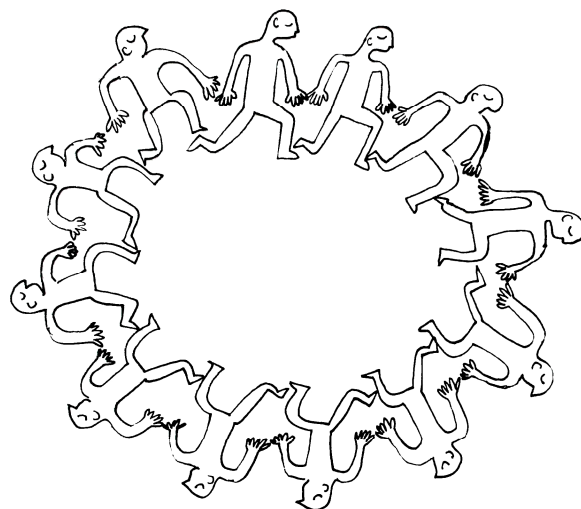




BUSCARSE A SÍ MISMO

- ¿Estás seguro de que por aquí va el camino?
- Claro que sí ¿No ves esas huellas bien claras delante?
- No me confundas. Sospecho que esas huellas pueden ser mías. Mira, pongo mi pie encima y entra perfectamente, son huellas de mi talla.
- ¿Y cuándo has pasado tú antes por aquí? ¡Qué cosas tienes! No hay más camino que este así que lo sigues y ya está. Si tienes miedo o no confías en mí date la vuelta y vete.
- Si te soy sincero sí tengo un poco de miedo porque este paisaje es el mismo de hace un rato, sin duda. Me parece que te has perdido y que lo único que haces es dar vueltas en círculo.
- Y aunque esté dando vueltas en círculo, ¿qué más da? Si estoy bien, si no hay más camino que este, cada paso que doy estaré más cerca de alguna parte.
- ¿Pero el camino no era encontrarte a ti mismo? Así me parece que no vas a llegar.
- Estás acabando con mi paciencia. Bastante tengo con soportar tu compañía y ahora encima tengo que cargar con tus dudas. Cuanto más nervioso te pongas, menos calmado estaré para concentrarme en mí y en mis emociones.
- No te metas demasiado conmigo porque sabes que te haces daño a ti mismo. Tú y yo somos uno.
- Ya sé que somos uno, como que estoy hablando solo.
- Dicen que hablar solo no es síntoma de ningún problema, que el problema es responderse.
- Pues yo llevo días respondiéndome a mí mismo y no pasa nada ¿Ahora vas a hacerme creer que estoy enfermo?
- ¿Y si intentas otros caminos? No sé: tener amigos, dar un paseo, confiar en los otros... Incluso tener un acompañante espiritual. Vamos, hacer entrar aire fresco en la vida en vez de estar siempre mirándote el ombligo, encerrado, con la misma rutina un día y otro, intentando tercamente crecer cuando lo que haces es hundirte en la soledad.
- Todo eso son pérdidas de tiempo ¿Cómo puede estar la respuesta de lo que yo soy fuera de lo que yo soy? ¿Cómo pueden los demás ayudarme a encontrarme conmigo mismo? Yo soy yo y los demás sobran. Si hago todo eso que dices perderé mi identidad. Venga, voy a avanzar un poco más y seguro que llego a algún sitio...



Hombre
que se busca a sí mismo

Cristien

Autor: Misioneros Javerianos

ACTIVIDADES:

1. Recuerda momentos de tu vida en que has descubierto cosas de ti mismo que ignorabas ¿Cómo han sido esos momentos? ¿Quiénes te han ayudado más a conocerte?
2. El nacimiento de Jesús nos saca de círculos viciosos y de caminos sin salida ¿Qué puedes hacer para superar las rutinas y las parálisis de tu vida actual? Estas palabras del Evangelio te pueden ayudar: “quien quiera salvar su vida, la perderá, pero quien pierda su vida por mí la encontrará”.
3. ¿Cuentas con algún acompañamiento espiritual? Si no es así, ¿por qué no buscarlo? Puede ser un buen propósito para el nuevo año.

